



WEBINAR: The Time Management (Corso introduttivo)

8 febbraio 2021, dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Webinar su Zoom

L'USO STRATEGICO DEL TEMPO

La capacità di gestire il tempo contribuisce a decretare il successo o l'insuccesso di un obiettivo. Dal momento che il tempo è una risorsa indispensabile e insostituibile occorre imparare ad investirlo nel modo migliore possibile, mantenendo l'efficacia delle nostre azioni, ma incrementandone l'efficienza. La gestione del tempo si concretizza in una consapevolezza maggiore delle risorse a nostra disposizione, nella capacità di controllo di queste stesse risorse ed infine nel raggiungimento di un equilibrio essenziale per massimizzare la salute e l'efficacia personale.

Programma:

- Cos'è il time management
- Gli errori più frequenti
- I vantaggi di pianificare

Relatore: Luca Brambilla - Docente di Soft Skills Neuroscientifiche

Moderatore: Michaela Marcarini - Dottore Commercialista

*A margine del convegno verrà presentato il **Master The Time Management** che si svilupperà su quattro giornate di tre ore ciascuna.*

Il sottoscritto

C.F.

E-mail

Telefono

Associato AIDC

Non associato AIDC

SOLO per i NON ASSOCIATI - dati per la fattura

Indirizzo

P.IVA

Importante

Sono stati riconosciuti n. 2 cfp in materia obbligatoria dal CNDCEC

EVENTO GRATUITO PER GLI ASSOCIATI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I NON ASSOCIATI
195,00 + IVA

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

con relativo pagamento se dovuto, direttamente on-line sul nostro sito entro e non oltre il 6 febbraio 2021

www.aidc.pro/milano ovvero presso gli uffici della segreteria via e-mail:

segreteria.milano@aidc.pro con copia del bonifico pagabile presso:

Banca Cesare Ponti
Sede di Milano
Piazza del Duomo 19, Milano

Codice IBAN:
IT54A0308401600000006937680

Intestato a AIDC - Sezione di Milano

Si prega di indicare nella causale del bonifico il numero del corso 08/21